

Wasser & der menschliche Körper

Was glaubst du, will die Skizze ausdrücken?

Der menschliche Körper besteht zum Großteil aus Wasser (je nach Alter ca. 60 % bis 70 %).

Bitte führe einige Körpervorgänge an, wo sichtbar wird, dass die angesprochene Flüssigkeit eine besonders große Rolle spielt:

Beim Trinken, Schwitzen, Harnlassen ...

Kennst du auch einige Organe, die mit unserem Wasserhaushalt besonders viel zu tun haben?

Im Prinzip alle, besonders die Nieren, die Haut, Blut, Verdauungsorgane usw.

Die Verdauungsorgane des Menschen

Welche Stoffe müssen unserem Körper in dem gezeigten Zusammenhang immer wieder, also nach und nach, zugeführt werden? Führe einige Beispiele an:

Nahrung, Speisen – z.B. Gemüse, Obst, Getreideprodukte, Fleisch ...

Begründe kurz, wozu die oben angesprochenen Stoffe immer wieder „eingenommen“ werden müssen:

Wir benötigen sie als Energielieferanten und als Baustoffe.

Kannst du noch einige der beteiligten Organe nennen?

Mundhöhle und Zähne, Speiseröhre, Magen, Dünndarm, Bauchspeicheldrüse, Leber, Dickdarm

Der menschliche Blutkreislauf

Kannst du dich erinnern, welche wichtigen Aufgaben das angesprochene System in unserem Körper hat?

Transportfunktion im Zusammenhang mit der Atmung, Verteilung der Nährstoffe, Hormone, Abgabe von Stoffwechselprodukten an die Nieren, Temperaturregelung usw.

Bitte führe einige Körperteile an, die im Zusammenhang damit wichtige Aufgaben haben:

Herz, Blutgefäße: Arterien, Venen, Kapillaren

Fallen dir einige der lebenswichtigen Stoffe ein, die durch das Blut im Körper transportiert werden und immer wieder nachgeliefert bzw. nachgebildet werden müssen?

Sauerstoff, Nährstoffe, Hormone

Voraussetzung: Wasser

Die Atmungsorgane des Menschen

Überlege welcher Stoff von außen immer wieder nachgeliefert werden muss, damit der Mensch und andere Lebewesen leben können:

Luft und Sauerstoff

Weißt du auch noch, welche Lebewesen ihn uns liefern und wie der Vorgang heißt?

Die grünen Pflanzen – durch die Photosynthese

Wie setzt sich das Gas, das uns umgibt, zusammen?

78 % Stickstoff, 21 % Sauerstoff, 0,035 % Kohlendioxid u. a. Gase in Spuren